

POLE ACTION SOCIALE [viagra soft tabs](#) [viagra kaufen](#) argaiv1291

Le pôle action sociale du CIAS Coeur de Lozère regroupe différentes missions :

-

Centre social : Maison Solidaire et Maison de Quartier François Mitterrand

-

Aide sociale

CENTRE SOCIAL

Le centre social du CIAS Cœur de Lozère, agréé par la Caisse Commune de Sécurité Sociale, adhérent à la Fédération Régionale des Centres Sociaux et Socioculturels Languedoc-Roussillon / Midi-Pyrénées, décline ses activités sur 2 lieux à Mende :

-

La Maison solidaire, située à l'Espace Jean Jaurès,
10 rue Charles Morel, 48000 MENDE
tel : 04 66 31 30 44 -
maison.solidaire.cias@coeurdelozere.fr



-

La Maison de Quartier François Mitterrand, située au cœur du quartier de Fontanilles, 14

Place de la Fraternité, tel : 04 66 31 63 05

Il s'agit d'un équipement polyvalent, ouvert à tous les habitants, où chacun peut y trouver des activités et des services dans les domaines les plus variés : culture, parentalité, famille, centre de loisirs, garde d'enfants, accompagnement à la scolarité, etc.

Plus qu'un simple espace d'animation socioculturelle, il a pour objectif prioritaire de faire participer les habitants à l'amélioration de leurs conditions de vie, au développement de l'éducation et l'expression culturelle, au renforcement des solidarités, à la prévention et la réduction des exclusions, au maintien ou la création de lien social... il répond en priorité aux nécessités de la vie quotidienne qui peuvent être prises en charge dans le cadre du voisinage.

L'entraide administrative entre habitants

Chaque dernier vendredi du mois, une permanence libre et gratuite est organisée par des bénévoles qui proposent leur aide pour un problème de compréhension dans un courrier, un souci dans le tri des papiers, une aide pour savoir vers qui s'orienter, qui s'informer, des difficultés à rédiger un courrier, à comprendre un dossier administratif...

Les ateliers informatique

En partenariat avec la salle multimédia de l'Antirouille, vous pouvez participer aux ateliers d'initiation / découverte de l'informatique en petits groupe. Différentes thématiques sont proposées pour répondre aux besoins de chacun.

La P'tite Balade

Simplement pour le plaisir de sortir, prendre l'air, rencontrer du monde et passer un bon

moment. Des bénévoles vous accueillent autour d'un café avant de partir se balader sur Mende ou ses environs proches. Tous les lundis après-midi hors vacances scolaires.

Les Sorties pour tous

A chaque vacances scolaires, une journée conviviale est organisée pour passer du temps en famille, entre amis, pour faire de nouvelles connaissances et découvrir de nouveaux endroits... Transport en bus et pique-nique tiré du sac.

Les ateliers Échanges de Savoir-faire

Une fois par mois, un adhérent vous invite à découvrir un savoir-faire : cuisine, bricolage, jardinage, créations diverses et variées... Il y en a pour tous les goûts.

« Les Arts Solidaires »

Deux fois par mois, un bénévole vous initie au dessin et ses techniques : pastel, aquarelle, fusain... Pas besoin d'être un expert, il s'agit d'un atelier découverte, en petit groupe et en toute simplicité.

Les ateliers Loisirs Créatifs

Deux fois par mois, venez découvrir et proposer les créations que vous réalisez : fleurs en Nylon, cartonnage, récup', pâte fimo, objets décoratifs, scrapbooking...

Les activités et soirées à thème

Pour certaines occasions, nous aimons nous retrouver : Fête des voisins, Soirée de Noël, Chasse à l'oeuf, Chasse au trésor, Soirées jeux, Crêpes Party... Tous les prétextes sont bons pour se rencontrer et passer un moment convivial.

AIDE SOCIALE

Le Conseil Départemental est en charge de l'aide sociale légale.

Le CIAS Coeur de Lozère émet un avis concernant les dossiers d'aide sociale à l'hébergement pour personnes âgées et/ou handicapées, ainsi que pour les aides à domicile, pour les personnes relevant de son territoire d'intervention, soit la communauté de communes Coeur de Lozère.

Une aide sociale facultative peut être apportée par le CIAS sous diverses formes :

-

aide financière budgétaire

-

secours financier d'urgence

-

fond social cantine

-

aide à la téléalarme

Le centre social regroupe également des structures répondant à des besoins divers, et qui organisent leurs activités à la Maison Solidaire et/ou à la Maison de Quartier François Mitterrand :

□

ACCUEIL DE LOISIRS pour enfants de 3 à 11 ans

Diverses activités socio-éducatives, sportives, culturelles, manuelles, patrimoniales, et sur le thème de la nature sont proposées.

Association Ligue de L'Enseignement / centre de loisirs MAXI MOME

Mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 18h15

inscriptions à la journée ou ½ journée.

□

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) entre deux

Espace convivial qui accueille, de manière libre et sans inscription, parent ou adulte référent, accompagnés d'enfant(s) de moins de 6 ans. Lieu adapté à l'accueil de jeunes enfants, il s'agit

d'un espace de jeux libres et de socialisation pour les enfants et un lieu de parole pour les parents.

□

GROSSESSE / NAISSANCE

Association NAITRE ET GRANDIR

Cette association organise un espace de parole, d'information, et de construction du projet de naissance. Elle propose aussi un atelier de sophrologie et de yoga pour futures et jeunes mamans.

□

ALLAITEMENT

Association NAITRE ET GRANDIR

L'association Naître et Grandir organise des réunions mensuelles d'information, de soutien et d'écoute, propose une location de matériel et assure une permanence téléphonique.

□

PORTAGE EN ECHARPE

Association NAITRE ET GRANDIR

L'association propose des séances de découverte, un atelier mensuel sur cette activité, ainsi que le prêt, la location, ou la vente de matériel.

□

SANTE AU NATUREL

Association NAITRE ET GRANDIR

Naître et Grandir organise des ateliers massage bébé ainsi qu'un enseignement des gestes premiers secours sur les petits.

□

ATELIER LECTURE POUR LES TOUTS PETITS

Association CONTELICOT

Atelier lecture et contes pour les petits accompagnés d'un adulte

Tous les lundis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h

Gratuit, sans inscription.

□

ATELIERS PARENTS ENFANTS de 0 à 6 ans

Association NAITRE ET GRANDIR

Des animations sont organisées sur le thème de la lecture et du jeu :

« Jouons ensemble » : jeux coopératifs, de mémoire, de hasard.

« Lisons ensemble » : rencontre avec le livre, en partenariat avec l'association Contelicot.

□

PARENT'AISE

Association NAITRE ET GRANDIR

L'association organise des matinées ou après-midis pour partager, discuter, prendre un temps entre parents et enfants.

□

CONFERENCES / DEBATS

Association NAITRE ET GRANDIR

Menés par des professionnels sur des sujets liés au développement de l'enfant, l'éducation, la parentalité, la scolarité...

□

ATELIER COUTURE / BRODERIE / TRICOT

ASSOCIATION FAMILIALE DE MENDE (AFME)

Il s'agit d'un lieu d'échange de savoir-faire, d'activités créatrices : couture, retouche, confection, travaux d'aiguille, broderie, tricot, peinture sur soie, décoration...

□

ATELIER JEUX / MEMOIRE

ASSOCIATION FAMILIALE DE MENDE (AFME)

Ces ateliers ont pour but de partager un moment convivial autour de divers jeux de société.

□

LES ASSOCIATIONS

« **Maxi Môme** »- centre de loisirs de la Ligue de l'Enseignement de Lozère :

04 66 31 74 53 / 04 66 49 00 30

_ alsh48@fol48.org

_ <http://www.fol48.org>

Naitre et Grandir : 09 70 40 70 48

_ naitre_et_grandir@yahoo.fr

_ <http://naitreetgrandir.over-blog.org>

Association Familiale de Mende (AFME) :

_ afme48@gmail.com

